



HEALTH CHECK

für das Team

XYZ

aus der Perspektive

**Wie siehst du
das Team als Ganzes?**

JAN 2026



GESAMTEINSCHÄTZUNG

Solide aufgestellt – mit klarem Auftrag zur Beziehungspflege

Das XYZ-Team zeigt als Ärztepraxis einen soliden, verlässlichen Zustand mit guter Energie und hoher Beteiligung von MPAs und Ärztinnen. Stärken liegen in Ordnung, Stabilität, Vision und fachlicher Klarheit und sichern einen professionellen Praxisalltag. Das Team erlebt sich mehrheitlich als engagiert und arbeitsfähig. Gleichzeitig zeigt sich im Praxisalltag eine spürbare Spannung im Miteinander. Care, Teamspirit und Kommunikation sind insgesamt schwächer ausgeprägt und markieren den zentralen Entwicklungsfokus. Die mittlere Einigkeit sowie der höhere Veränderungsdruck bei den MPAs weisen auf unterschiedlich erlebte Belastung hin. Die Entwicklungsaufgabe liegt darin, das Miteinander achtsamer zu gestalten und das gemeinsame Wir-Gefühl weiterzuentwickeln.

TOP THEMA

Care im Praxisalltag bewusster leben

Belastungen im Alltag früher wahrnehmen und gegenseitige Rücksicht verankern.

TOP THEMA

Teamspirit gezielt stärken

Wir-Gefühl und Zusammenarbeit im gesamten Praxisteam bewusst fördern.

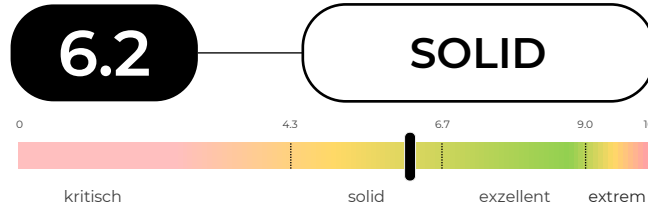
TOP THEMA

Kommunikation klar und verbindlich gestalten

Erwartungen, Rückmeldungen und Absprachen im Praxisalltag klarer abstimmen.

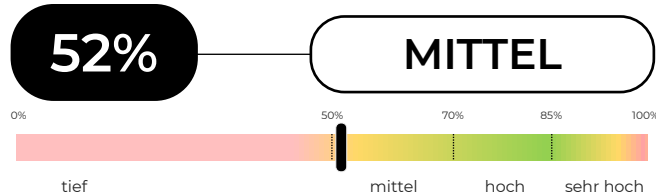
ENERGIE

Ø IST Ausprägung von 0-10



EINIGKEIT

der Befragten bei IST-Einschätzung



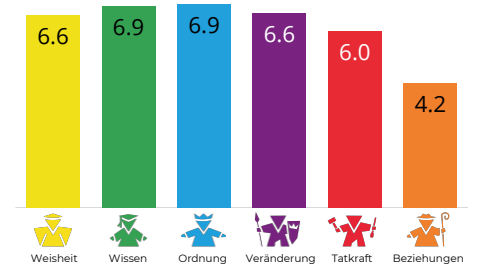
STIMMUNGS-BAROMETER

Ø IST Ausprägung pro Person



GRUNDKRÄFTE

Ø IST Ausprägung von 0-10



STÄRKE

der 6 Grundkräfte

der 18 Faktoren



SCHWÄCHE

der 6 Grundkräfte

der 18 Faktoren





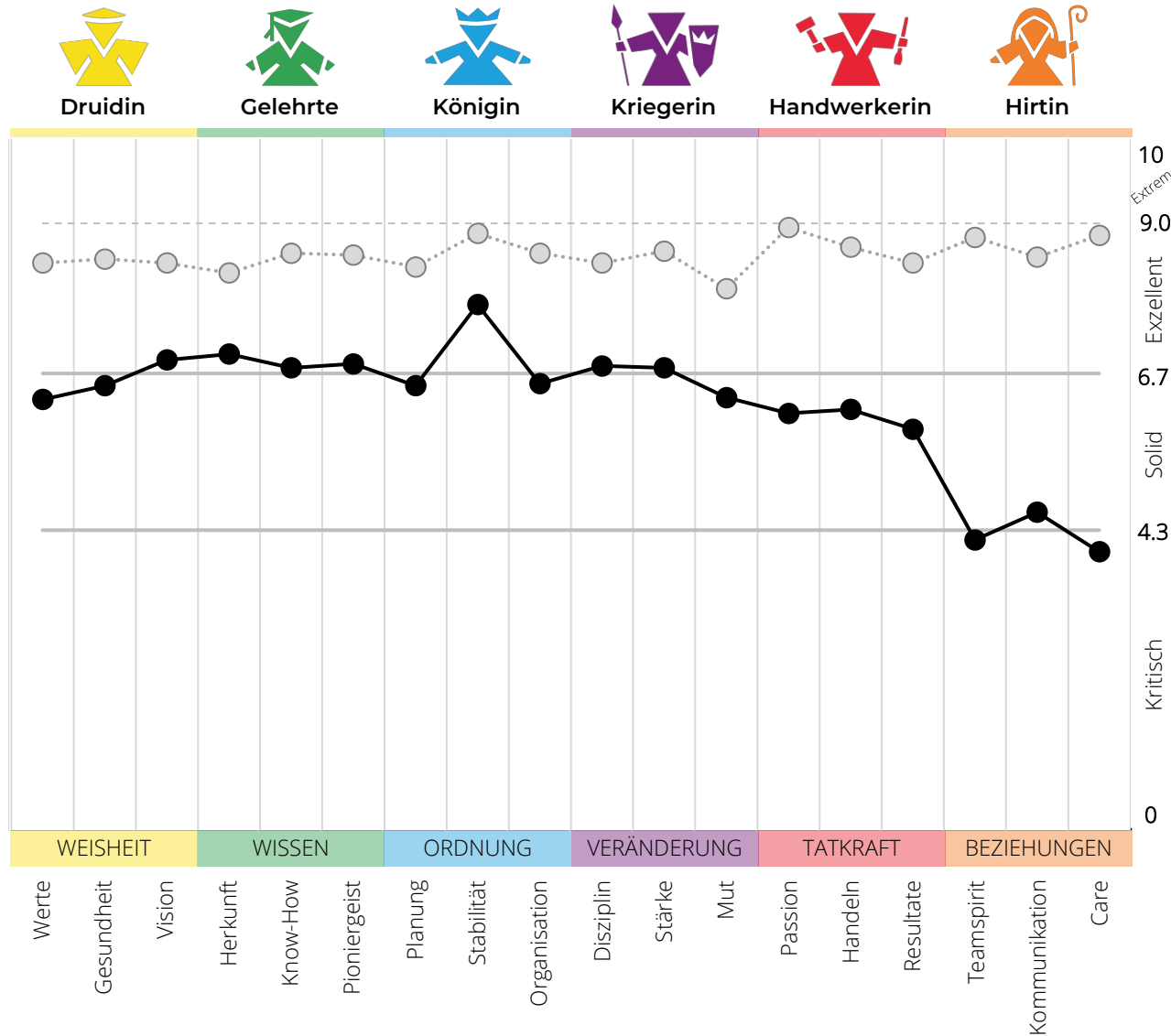
ZUSTAND + WUNSCH 18 Faktoren

PRAXIS XYZ

JAN 2026

33 von 36 Befragten

Wie siehst du das Team als Ganzes?



—●— IST

Was meinst Du?
Wie stark heute ausgeprägt?
0 = überhaupt nicht 10 = sehr stark

...○... SOLL

Was meinst Du?
Wieviel für erfolgreiche Zukunft?
0 = überhaupt nicht 10 = sehr viel



GAP ANALYSE

IST vs. SOLL

PRAXIS XYZ

JAN 2026

33 von 36 Befragten

Wie siehst du das Team als Ganzes?

GAP TOTAL

% Veränderungswunsch

+37%

GRUNDKRAFT

mit grösstem GAP



Hirtin

BEZIEHUNGEN

+105%

TOP GAPS

Grösster Entwicklungswunsch



Care

122%



Teamspirit

112%



Kommunikation

85%

LOW GAPS

Kleinster Entwicklungswunsch



21%

Vision



18%

Herkunft



14%

Stabilität



ABTEILUNGEN

vergleich

PRAXIS XYZ

JAN 2026

33 von 36 Befragten

Wie siehst du das Team als Ganzes?

Code18 Dashboard		Demo Health Check	1	2
		Total	MPA	Ärzt:innen
# Feedbacks	# Rückmeldungen	33	14	19
# Kontaktiert	# Befragte	40	20	20
Feedback Quote		83%	70%	95%
Energy Level	IST Zustand	6.2 MITTEL	6.0 MITTEL	6.4 MITTEL
Energie Balance	IST Balance der 6 Dimensionen	MITTEL	TIEF	TIEF
Energie Typologie		INTRO	INTRO	INTRO
Polarität Ø	IST low vs. IST top	4.8 HOCH	4.3 HOCH	3.8 MITTEL
GAP%	SOLL vs. IST	37%	47%	30%
GAP	SOLL vs. IST	2.3	2.8	1.9
Energy Goal	SOLL Wunsch	8.5	8.8	8.3
% Stolz		45%	43%	47%
% Solide		45%	43%	47%
% Verloren		9%	14%	5%
# stolze Einwohner	Ø Code18 Rating > 6.7	15	6	9
# solide Einwohner	Ø Code18 Rating 4.3 - 6.7	15	6	9
# verlorene Einwohner	Ø Code18 Rating < 4.3	3	2	1
Stärkster Archetyp	höchster IST Wert	KÖNIG Ordnung	KÖNIG Ordnung	DRUIDE Weisheit
Stärkste Grundkraft		Stabilität	Stabilität	Gesundheit
Stärke 1		Herkunft	Organisation	Werte
Stärke 2		Vision	Disziplin	Vision
Stärke 3				
Schwächster Archetyp	tiefster IST Wert	HIRTE Beziehungen	HIRTE Beziehungen	HIRTE Beziehungen
Schwächste Grundkraft		Care	Werte	Care
Schwäche 1		Teamspirit	Care	Teamspirit
Schwäche 2		Kommunikation	Teamspirit	Kommunikation
Schwäche 3				
Entwicklungs-Archetyp	grösster GAP	HIRTE Beziehungen	HIRTE Beziehungen	HIRTE Beziehungen
Entwicklungs-Grundkraft		Care	Teamspirit	Care
Wunsch 1		Teamspirit	Werte	Teamspirit
Wunsch 2		Kommunikation	Care	Kommunikation
Wunsch 3				

«Welches sind die 3 wichtigsten Dinge, die Deiner Meinung nach unbedingt angepackt werden müssen?»

Top 1	Planung Produktion	bessere Planung von Bestellung und dann in Produktion	Ärzt:innen
Top 1	Wir-Gefühl	in allen Abteilungen teilen und respektvoll miteinander umgehen	Ärzt:innen
Top 1	Organisation	Neue Verpflegungsmöglichkeit ist sehr positiv	Ärzt:innen
Top 1	Planung		Ärzt:innen
Top 1	Entscheiden	Stufengerechte Entscheidungen, langatmiger Entscheidungsprozess, unklare Kompetenzen, in Frage stellen von Entscheidungen	Ärzt:innen
Top 1	Care	Der Mensch ist stets im Zentrum	Ärzt:innen
Top 1	Zusammenarbeit	Zusammenarbeit zwischen den Gruppen fördern	Ärzt:innen
Top 1	Teamspirit	Wir müssen deutlich machen, dass wir Kollegen und keine Konkurrenten zwischen den Abteilungen sind	Ärzt:innen
Top 1	Teamspirit		Ärzt:innen
Top 1	Zusammenarbeit	dass alle dasselbe wollen	Ärzt:innen
Top 1	Passion	Ich liebe meinen Job, weil wir unser Bestes geben und ich mich wie zu Hause fühle	Ärzt:innen
Top 1	Gesundheit	Es ist das Wichtigste im Leben	Ärzt:innen
Top 1	Passion	Um in Harmonie zu arbeiten, muss man Leidenschaft haben und vereint sein.	Ärzt:innen
Top 1	Sicherheit	Arbeitsicherheit	MPA
Top 1	Vision	ohne Vision gibt es keine Zukunft	MPA
Top 1	Kommunikation	Geringer Informationsfluss zu Mitarbeitenden sollte verbessert werden	MPA
Top 1	Arbeitskultur	ein gutes Arbeitsumfeld trägt zur Zusammenarbeit und damit zur Qualität/Quantität der Aktivitäten bei	MPA
Top 1	Kommunikation	Kommunikationsnetzwerk strukturieren	MPA
Top 1	Teamspirit	Noch wenig Verständnis zwischen Abteilungen	MPA
Top 1	Neubau	klare Strukturen	MPA
Top 1	Programmänderungen	Mehr kommunizieren und Hilfe anbieten	MPA
Top 1	Ordnung	Fixe Standorte für Material: Kein Suchen mehr	MPA
Top 1	Arbeitsprogramme	Verschiedenen Software und Tools für tägliche Arbeit	MPA
Top 1	Entscheide	Entscheide müssen schneller gefasst und konsequent umgesetzt werden	MPA
Top 1	Konzentration	kein Fokus auf Unwichtiges	MPA
Top 1	Mitarbeitermotivation	Mitarbeitergespräche: regelmässiger Austausch gewünscht	MPA
Top 1	Teamwork	Bessere Kommunikation unter den Abteilungen	MPA
Top 1	Zuverlässigkeit	Zuverlässigkeit bei Technik und Personal	MPA
Top 1	Struktur	Organigramm muss allen klar sein	MPA
Top 1	Organisation	Manchmal ist es nicht klar, wer was tut	MPA



Die 3 WICHTIGSTEN DINGE

Freitext-Zusatzfrage

«Welches sind die 3 wichtigsten Dinge, die Deiner Meinung nach unbedingt angepackt werden müssen?»

Top 2	Organisation	Wie und Wann klären. dringend oder wichtig. solche Prozesse müssen optimiert werden	Ärzt:innen
Top 2	Care	Nicht Schuldige suchen, sondern die Lösung des Problems!	Ärzt:innen
Top 2	Kommunikation		Ärzt:innen
Top 2	Unternehmens-Spirit	Fehlender „Stolz“ für das Unternehmen zu Arbeiten, unklare Unternehmenszielsetzung (Vision), wenig Gemeinschaftssinn auf Stufe Unternehmen spürbar	Ärzt:innen
Top 2	Organisation	klare Rollenverteilung	Ärzt:innen
Top 2	Weiterbildungen	Persönliche Qualifikationen verbessern	Ärzt:innen
Top 2	Motivation	Wenn wir alle mehr Leidenschaft oder Motivation hätten, könnten wir auch hier alles geben	Ärzt:innen
Top 2	Care		Ärzt:innen
Top 2	Organisation	dass alle den Job machen können	Ärzt:innen
Top 2	Teamspirit	zu viel Zusammenarbeit mit allen Gruppen kann auch ineffizient sein	Ärzt:innen
Top 2	Teamspirit	Teamgeist fördern	Ärzt:innen
Top 2	Teamspirit	ist wichtig, sonst resultiert kaum qualitativ Hochwertiges	Ärzt:innen
Top 2	Kommunikation	Kundeninformationen	MPA
Top 2	Organisation	Ohne Organisation wird die Arbeit schlimm sein.	MPA
Top 2	Vertrauen	Transparenz zwischen Mitarbeitenden und Kader muss sichergestellt sein	MPA
Top 2	Geschwindigkeit	klare Aufgaben inkl. vorhandene Zeit und Deadlines	MPA
Top 2	Zusammenarbeit	Bewusstsein, dass der Fokus auf dem Unternehmen und nicht auf dem eigenen Erfolg liegen soll	MPA
Top 2	Gesundheit	Es ist wichtig, sich daran zu erinnern, dass Gesundheit der Schlüssel zum Erfolg ist	MPA
Top 2	Planungsmöglichkeit	Das Programmänderungen früher mitteilen	MPA
Top 2	Planung	Planungsänderungen schneller kommunizieren, Personalplanung weniger volatil	MPA
Top 2	Organisation		MPA
Top 2	Vereinfachung	Es müssen Wege gefunden werden, die Arbeitsabläufe einfacher und übersichtlicher zu machen.	MPA
Top 2	kompetente Mitarbeitende	Kompetenzen an Mitarbeitende weitergeben und sie fördern;Mitarbeitende befähigen	MPA
Top 2	Informationsaustausch	Direkter und offener Austausch untereinander	MPA
Top 2	Informationsweitergabe	frühzeitig aufklären, wo immer möglich	MPA
Top 2	Gegenseitiges Vertrauen	Vertrauen in die Arbeit anderer	MPA
Top 2	Kommunikation	Die Information wird nicht immer denjenigen weitergegeben, die die Arbeit zu erledigen haben.	MPA
Top 2	Trends/Visionen	Welche sind die neuen Trends? Vorausschauend blicken	MPA



Die 3 WICHTIGSTEN DINGE

Freitext-Zusatzfrage

«Welches sind die 3 wichtigsten Dinge, die Deiner Meinung nach unbedingt angepackt werden müssen?»

Top 3	Wertschätzung von Mitarbeitenden	Bonus für die, die es verdient haben	Ärzt:innen
Top 3	Organisation	Transparenz auch anderen Abteilungen gegenüber	Ärzt:innen
Top 3	Maschinendaten		Ärzt:innen
Top 3	Kommunikation	Zeitnahe, Stufengerechte Kommunikation in allen Bereichen für das gesamte Unternehmen, offizielle Kommunikationskanäle verwenden	Ärzt:innen
Top 3	Teamspirit	Lösungen mit einem gemeinsamen Ziel finden	Ärzt:innen
Top 3	Arbeitsorganisation	Investitionen zur Verbesserung der Arbeit nötig	Ärzt:innen
Top 3	Werte	Diejenigen, die ihre Arbeit gut machen, sollten mehr wertgeschätzt werden, aber das wird oft vergessen	Ärzt:innen
Top 3	Passion		Ärzt:innen
Top 3	Einheit	dass mehr Harmonie entsteht	Ärzt:innen
Top 3	Planung	Jede Abteilung hat einen Abteilungsleiter, der die Arbeit planen sollte	Ärzt:innen
Top 3	Passion	Man muss Leidenschaft haben, um einen Job zu machen	Ärzt:innen
Top 3	Kommunikation	ist entscheidend, besonders zwischen Abteilungen	Ärzt:innen
Top 3	Mut	Vorschläge zur Umsatzsteigerung	MPA
Top 3	Gesundheit	Ohne Gesundheit geht nichts	MPA
Top 3	Wertschätzung	Muss man fördern und loben, nicht nur monetäre Anreize schaffen	MPA
Top 3	Vision	je nach Zielsetzung, Ressourcen bewerten und einsetzen	MPA
Top 3	Organisation	Rollen und Funktionen so festlegen, dass sie für jeden klar sind.	MPA
Top 3	Fürsorge	Manchmal vergessen wir, dass wir Menschen sind und keine Maschine: Fehlerkultur ist wichtig, um aus Fehlern zu lernen	MPA
Top 3	Leistungsdruck	Erfolgsdruck nicht auf Lasten von Mitarbeitenden	MPA
Top 3	Maschineneinstellungen	Grundeinstellungen für Maschinen definieren	MPA
Top 3	Zusammenarbeit		MPA
Top 3	Vision	Wir müssen eine Vision der Zukunft haben, welche wir wollen und dann darauf hinarbeiten.	MPA
Top 3	Struktur	weiter an klaren Strukturen und definierten Abläufen arbeiten	MPA
Top 3	Vertrauen schaffen	Vertrauen durch Erklärungen	MPA
Top 3	Kommunikation	Gerüchteküche eindämmen	MPA
Top 3	Werte	Den Menschen zuhören, im Beruf als auch im Privaten	MPA
Top 3	Planung		MPA



KOMMENTARE zu den 18 Faktoren

PRAXIS XYZ

JAN 2026

33 von 36 Befragten

Wie siehst du das Team als Ganzes?

Werte	gemeinsames Werte-Verständnis mehr intuitiv gegeben als aktiv thematisiert
	Wir haben noch wenig darüber gesprochen, habe das Gefühl einer hohen Passung von meinen IST-SOLL Ansprüchen.
Gesundheit	Bin nicht sicher, ob ich viel zu diesem Aspekt sagen kann....
Vision	aktuell in einer Findungsphase
	Wir waren bisher ausprobierend, suchend. Das wird sich weiter klären und auch verändern. Braucht es.
Herkunft	Ich kann mir vorstellen, wir würden gemeinsam gewinnen", wenn wir uns persönlich näher kennen würden..."
	Mhh... da weiss tatsächlich wenig zu sagen.
Know-How	Differenz SOLL-IST besteht im Sichtbarmachen und Teilen, hängt jedoch von Zusammenhalt ab.
Pioniergeist	tlw gehemmt durch Ressourcenverteilung (80% fixer Job), tlw durch die Art der Aufgabenstellung.
	Frage mich grad, ob wir davon sogar etwas weniger brauchen.
Planung	Hängt mit Zielsetzung zusammen, etwas mehr Struktur wäre hilfreich.
Stabilität	Wir probieren immer mal wieder Neues, braucht es auch nicht in einer Community aber ein bitzli mehr dürfte es sein.
Organisation	...entsprechend mit dem Aufwand, den wir treiben.
Disziplin	...wenn's nicht passt oder wenig Energie da ist (Stichwort Sponsoring FWDay)?
Stärke	...wie halt möglich ist - es dürfte gerne noch mehr sein.
Mut	...Entschlossenheit könnte noch stärker ausgeprägt sein.
Passion	Ist eines von vielen verschiedenen Themen, darum gute Passung.
Handeln	Darf immer ein bitzli mehr sein!
Resultat	... tendenziell schwer zu beantworten aus meiner Perspektive
	Wir machen bestmöglich in hoher Eigenverantwortung, schöpfen unser Potential noch nicht aus.
Teamspirit	Empfinde ich als sehr gut im Rahmen der Möglichkeiten.
Kommunikation	Information grundsätzlich da, manchmal etwas chaotische Charakterzüge;-) Kommunikation sehr sachbezogen und eher knapp gehalten
	Hohe psychologische Sicherheit, hohe Transparenz, gerne sogar noch etwas mehr davon, es fägt!
Care	Wir sind sachorientiert und doch menschlich unterwegs, das passt für mich gut.

Beispiel ohne inhaltlichen Kontext



Werte



Gesundheit



Vision



Der **Druide** steht für **Weisheit**



Disziplin



Stärke



Mut



Der **Krieger** steht für **Veränderung**



Herkunft



Know-How



Pioniergeist



Der **Gelehrte** steht für **Wissen**



Passion



Handeln



Resultat



Der **Handwerker** steht für **Tatkraft**



Planung



Stabilität



Organisation



Der **König** steht für **Ordnung**



Teamspirit



Kommunikation



Care



Der **Hirte** steht für **Beziehungen**



SELBSTDIAGNOSE Vorlage

SELBSTDIAGNOSE

Was fällt auf?



VERÄNDERUNG

Besteht die Kraft und der Wunsch, etwas zu verändern?

☐

JA Falls JA: Worauf legen wir den Fokus?
Substantiv + Verb

☐

NEIN



FOKUS



FOKUS



FOKUS



WÄCHTER

Wer bringt das Thema in Bewegung?



DER EINE NÄCHSTE SCHRITT

Was ist die EINE Sache, um die ich mich als Wächter als Nächstes kümmere und bis wann?

